

6D TAPE

Six-Dimensional Activation[®]

De petites poignées pour de grands bénéfices !



Bande
6D
Tape active
avec poignées
de mobilisation

pour
**le traitement
du genou**

Pack de traitement autoadministré de l'arthrose, des douleurs et de l'œdème du genou. Inclut des instructions et des bandes 6D Tape prédécoupées pour deux traitements de 3 à 10 jours.



Brevet en cours

www.6dtape.com Copyright 6D Tape Inc. 2020

Pack de traitement
autoadministré 6D Tape

Bande 6D Tape active en six dimensions avec poignées de mobilisation pour le traitement de l'arthrose, des douleurs et de l'œdème du genou

La méthode 6D Tape pour traiter le genou

Arthrose, douleurs et œdème du genou

L'arthrose du genou est une maladie douloureuse, non inflammatoire et dégénérative de l'articulation du genou résultant de l'usure et de la dégradation du cartilage articulaire. Il s'agit d'une cause majeure de handicap grave pour de nombreuses personnes qui peut compliquer la réalisation de nombreuses activités quotidiennes, comme la marche ou la montée des escaliers. Le surmenage au travail ou l'entraînement sportif excessif sont des causes fréquentes d'arthrose, d'inflammation, de douleurs et d'œdème du genou. Ces symptômes peuvent également être provoqués par un traumatisme ou une intervention chirurgicale. En général, plus l'œdème se résorbe rapidement, plus la douleur disparaît rapidement, ce qui permet la récupération.

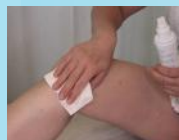
Mobilisation en six dimensions du tissu à l'aide de la bande 6D Tape

Les poignées 6D Tape sont conçues pour aider l'utilisateur à mobiliser le tissu dans 6 directions. Les six directions sont les suivantes : vers l'avant, sur le côté et vers le haut, c'est-à-dire dans le sens des axes x, y et z, ainsi qu'en rotation autour de chaque axe. La mobilisation du tissu a un effet positif sur le système lymphatique, la circulation sanguine, le fascia, le tissu cicatriciel, les muscles et les articulations. L'activation du tissu vers le haut et vers le bas à l'aide des poignées 6D améliore le métabolisme et l'écoulement des fluides dans le tissu.

Instructions pour l'application de la bande et le traitement

- 1.** Rasez les poils et nettoyez la peau sur les zones d'application de la bande comme illustré dans la série d'images 1.
- 2.** Commencez à découper le papier de protection en étirant légèrement la bande comme illustré dans la série d'images 2. Découpez le papier de protection en étirant la bande. Retirez le papier de protection avec précaution tout en laissant ses deux extrémités en place pour pouvoir positionner la bande sur la peau sans toucher l'adhésif. N'étirez pas la bande 6D Tape. Si vous devez l'étirer, il est recommandé de l'étirer uniquement entre 0 et 15 %. Si vous étirez la bande, veillez à ne pas étirer les accroches, c'est-à-dire les extrémités de la bande. Fixez la bande 6D Tape sur la zone souhaitée en commençant par le centre et maintenez l'extrémité de la bande à l'aide du papier de protection. Évitez les plis. Enfin, retirez le papier de protection de l'extrémité de la bande. Procédez de la même façon pour l'autre extrémité de la bande. Frottez la bande doucement mais fermement du centre vers les extrémités. Augmentez légèrement la pression à chaque frottement pour que la bande adhère bien sur la peau.

Série d'images 1. Rasez les poils et nettoyez la peau avant d'appliquer la bande.





Série d'images 2. Découpez le papier de protection en étirant légèrement la bande entre les poignées.



Image 3a. Application d'une bande 6D Tape à deux poignées dans la fosse de la clavicule (fosse supraclaviculaire).

3. Appliquez une bande 6D Tape à deux poignées toujours sur la zone de la clavicule gauche, quel que soit le genou à traiter. Placez la bande de sorte que la clavicule se trouve entre les poignées ou que les deux poignées se trouvent au-dessus de la clavicule, comme illustré dans l'image 3a. Maintenez la tête dans une position normale vers l'avant. Ne tournez pas la tête et n'étirez pas les muscles.

a) Collez d'abord la poignée supérieure au-dessus de la clavicule, puis collez la poignée inférieure. Frottez la bande doucement mais fermement du centre vers les extrémités pour que la bande adhère bien sur la peau.

b) Appliquez une bande 6D Tape à deux poignées sur la zone de l'aîne au-dessus du genou à traiter comme illustré dans l'image 3b.

c) Appliquez des bandes à trois poignées sur les deux côtés du genou comme illustré dans la série d'images 3c. Maintenez le genou légèrement plié en position naturelle. Placez la poignée intermédiaire au-dessus de la zone douloureuse dans l'articulation du genou. À l'aide du papier de protection, fixez les deux extrémités de la bande. Veillez à ne pas étirer la bande et à ne pas toucher l'adhésif avec les mains.



Image 3b. Application d'une bande à deux poignées sur la zone de l'aîne au-dessus du genou à traiter.



Série d'images 3c. Application de bandes sur les deux côtés du genou. Application d'une bande à trois poignées sur la partie médiale (images ci-dessus) et sur la partie latérale (images en dessous) du genou.



Remarque : ne débutez pas le traitement immédiatement, car l'adhésif de la bande atteint sa capacité d'adhérence maximale pour le traitement 15 minutes après l'application de la bande. La bande 6D Tape avec poignées doit être placée sur la peau pendant au moins 30 minutes avant de faire du sport.



Série d'images 4a. Activation de la zone au-dessus de la clavicule et de la zone de l'aîne au-dessus du genou à traiter.

Série d'images 4b. Activation de la zone du genou en commençant par les poignées supérieures pour terminer par les poignées inférieures (images ci-dessus) avant de poursuivre dans l'ordre inverse en commençant par les poignées inférieures pour terminer par les poignées supérieures (images en dessous à droite).

4. a) Traitement : Activez d'abord la zone située au-dessus de la clavicule gauche, c'est-à-dire la fosse supraclaviculaire gauche, en tirant et poussant les poignées 15 à 30 fois ou pendant environ une minute. Procédez de la même façon dans la zone de l'aîne. Voir la série d'images 4a.

b) Continuez l'activation en tirant, poussant et tordant les poignées dans la zone du genou pendant 5 à 10 minutes, comme illustré dans la série d'images 4b. Commencez l'activation par les poignées supérieures, continuez avec les poignées intermédiaires et terminez par les poignées inférieures. Répétez l'activation dans l'ordre inverse, c'est-à-dire en commençant par les poignées inférieures pour terminer par les poignées supérieures. Terminez le traitement par 15 à 30 impulsions d'activation dans la zone de l'aîne, puis procédez de la même façon dans la zone de la fosse supraclaviculaire au-dessus de la clavicule. Répétez l'activation toutes les 3 à 4 heures.

c) Retrait de la bande 6D Tape : il est recommandé de porter la bande sur la peau pendant 3 à 10 jours. La durée de l'adhérence de la bande peut dépendre du nombre et de l'intensité des séances de traitement. Lorsque la bande commence à se détacher, elle ne peut plus être refixée sur la peau. Avant de retirer la bande, réchauffez-la en la frottant doucement, puis faites-la rouler délicatement en arrière sur la peau pour éviter toute irritation cutanée.

Consultez les vidéos de mise en place de la bande 6D Tape sur : www.6dtape.com

Les produits 6D Tape Inc. sont conçus pour la kinésithérapie, le drainage lymphatique, le traitement des cicatrices et du fascia, les massages ainsi qu'en autoadministration.

Adhésif

La colle acrylique brevetée utilisée dans la bande 6D Tape avec poignées est résistante et hypoallergénique. Elle ne contient pas de latex.

Matériau

Le matériau de base du 6D Tape est une bande de kinésithérapie exclusive adaptée à la peau. Le 6D Tape est composé à 98 % de coton. Le matériau de base est élastique. Le matériau de la poignée n'est pas élastique. Le matériau, y compris celui des poignées, est respirant et résistant à l'eau.

Attention

Ne pas utiliser en cas d'infection aiguë, de thrombose veineuse profonde et de tumeurs cancéreuses en cours de traitement. Interrompre immédiatement l'utilisation du 6D Tape si des symptômes tels que des démangeaisons ou une irritation cutanée apparaissent. L'étirement de la bande lors de l'application est l'une des causes les plus fréquentes d'irritation cutanée ou d'autres réactions cutanées indésirables. Ne pas appliquer sur une peau lésée ou irritée ni sur une plaie. Ne pas utiliser la bande à d'autres fins que l'utilisation prévue. La plage de température idéale pour l'application de la bande va de 20 à 30 °C (68 à 86 °F). Conserver à une température comprise entre 5 et 30 °C (entre 41 et 86 °F). Ne pas exposer à la lumière directe du soleil. À usage unique. Tenir hors de portée des enfants. La couleur de la bande peut différer de celle apparaissant sur l'emballage.



6 430069 690234 >

CE MDD 93/42/EEC: Class 1

Manufacturer: 6D Tape Inc.
Iso Kylätie 47
04130 Sipoo
Finland